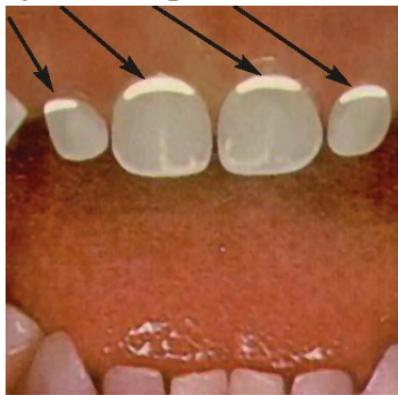


MANCHAS... ¿QUÉ MANCHAS?

Las caries se forman cuando hay mucha placa dental — una sustancia blanca y pegajosa formada por bacterias que se acumulan en los dientes, las encías y la lengua. Estas bacterias producen ácido. Cuando la placa dental está asentada en los dientes durante mucho tiempo, el ácido desgasta o corroe el esmalte y forma un hueco o caries.



MANCHAS BLANCAS

Las manchas blancas son partes de los dientes de su niño que pueden parecer más blancas que el resto de la superficie dental. Se encuentran con mayor frecuencia en la parte del diente más próxima a las encías. Todos queremos que nuestros niños tengan los dientes blancos, pero estas manchas blancas son en realidad el primer signo de que están empezando a formarse caries. Las manchas blancas aparecen porque la superficie externa blanca y dura, el esmalte del diente, está empezando a desgastarse. La mancha blanca es un lugar en que el diente está un poco más blando. Las manchas blancas pueden conducir a enfermedades dentales más serias, como las caries de la primera infancia.

MANCHAS... ¿QUÉ MANCHAS?

¿ES NECESARIO TRATAR LAS MANCHAS BLANCAS?

No, pero si encuentra manchas blancas en los dientes de su hijo/a, una evaluación oral se debe hacer con un profesional capacitado o pida una consulta con un higienista dental o un dentista. Ellos podrán contestar sus preguntas, hacerle sugerencias para reducir la cantidad de azúcar en la dieta de su hijo/a, y sugerirle tratamientos con fluoruro y cambios en sus hábitos para prevenir las caries y los problemas de salud oral.

En casa es muy importante prestarle atención especial al cepillarle los dientes a su hijo/a con una pasta dentífrica con fluoruro por lo menos 2 veces al día para mantener estas áreas limpias y que limite las bebidas y los bocadillos azucarados. Si su hijo/a aun está usando un biberón o un vaso “pitillo” (para tomar sorbitos, “sippy cup” en inglés) cuando lo acuesta a dormir siestas o por la noche, póngale solamente agua (nada de jugos, refrescos o leche). También es importante que “le levante el labio” periódicamente y le inspeccione las manchas blancas al cepillarle los dientes para asegurarse de que no estén agrandándose ni poniéndose marrones.