

Los medicamentos de su niño y sus dientes

¿Qué relación hay entre los medicamentos que su niño toma y sus dientes?

Los niños que toman medicamentos en forma regular pueden correr un riesgo más alto de desarrollar caries. Los medicamentos que vienen en forma líquida, inhalable, en comprimidos o cápsulas pueden estar muy endulzados con un tipo de azúcar llamado sacarosa, para mejorar su sabor para su niño.

Si su niño toma medicamentos, trate de acordarse de limpiarle los dientes después de dárselos. Si es un bebé, límpiele delicadamente los dientes y las encías con un paño suave. A los niños que empiezan a andar y a los más grandes, cepillarles los dientes o enjuagarles la boca con agua ayuda a eliminar los residuos azucarados.

Si su niño toma medicación todos los días, hable con su pediatra para que le recete medicamentos con poco o nada de azúcar, si fuera posible.



Los medicamentos de su niño y sus dientes

Muchos medicamentos tienen efectos secundarios. Más de 400 medicamentos tienen el efecto secundario de reducir la cantidad de saliva y causar sequedad en la boca. La saliva ayuda a “enjuagar” los dientes durante el día, lo cual ayuda a reducir las caries y otras enfermedades dentales. Si su niño tiene menos saliva, no recibirá este beneficio de un enjuague constante. Además, los niños que toman medicamentos pueden pedir refrescos más a menudo; asegúrese de llevar la cuenta de la frecuencia y la cantidad de sustancias azucaradas que su niño toma y, siempre que sea posible, ofrézcale agua.

Categorías de medicamentos que causan sequedad en la boca:

- Antihistamínicos
- Ansiolíticos
- Antiinflamatorios
- Relajantes musculares
- Broncodilatadores
- Antiespasmódicos
- Antipsicóticos
- Anticonvulsivos
- Antihipertensivos
- Sedantes
- Antidepresivos
- Uso prolongado de antibiótico



** Si no sabe si su niño está tomando un medicamento de una de estas categorías, consulte con su médico o farmacéutico. Ellos pueden ayudarle.