¿Por qué debo limpiarle los dientes a mi bebé?

¿Por qué debo limpiarle los dientes a mi bebé?

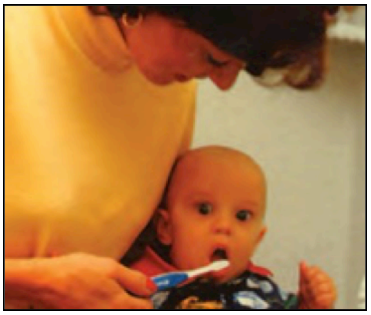
Aunque los bebés no nacen con dientes, sus dientes de leche (también llamados "dientes deciduos") ya están formados debajo de las encías. Empiezan a aparecer aproximadamente a los seis meses y terminan de salir todos alrededor de los 2 años de edad. Los dientes, las encías y la lengua de su bebé son muy importantes para la alimentación, el aprendizaje, el vocabulario y el crecimiento. Los dientes de leche también mantienen el espacio para que los dientes permanentes empiecen a salir, aproximadamente a los 5 o 6 años. Al limpiar los dientes de su bebé ahora, también lo acostumbrará a usar un cepillo de dientes.

Nacimiento a 6 Meses

Puede empezar a limpiarle las encías y la lengua a su bebé a partir de los 3 meses. Envuelva un paño o gasa suave, húmedo y tibio alrededor de su dedo indice. Mientras abrace a su bebé con su brazo libre, frótele delicadamente las encías y la lengua haciendo un movimiento circular para quitarle el sarro y los restos de comida. Esto debe hacerse después de cada alimentación.

A esta edad no se debe usar pasta dentifrice.

6 a 12 Meses



A esta edad, su bebé puede tener unos pocos dientes en la encía de abajo e incluso algunos en la de arriba. Cuando le aparezca el primer diente, cambie el paño suave por un cepillo de dientes para bebé. Asegúrese de usar un cepillo de dientes de cerdas SUAVES y trate de que el cepillado sea algo divertido! Siga limpiando con movimientos circulares, dejando que el cepillo limpie los dientes, las encías y la lengua.

Un capa minúscula de pasta dentifrice con fluoruro debe ser usada al salir el primer diente.

Si su niño usa chupete (chupón), no lo remoje en miel o otras sustancias azucaradas, ya que esto puede causar caries.

La leche, la formula de alimentación infantile, los jugos de frutas y los refrescos contienen sustancias azucaradas que también pueden causar caries. No acueste a su bebé con un biberón o un vaso "pitillo" (para tomar sorbitos, "sippy cup" en ingles) que contenga alguna de estas bebidas o otras sustancias azucaradas; lo único que debe pone es agua.

¿Por qué debo limpiarle los dientes a mi bebé?

¿Por qué debo cepillarle los dientes a mi niño pequeño?

Cuando su niño cumpla los 3 años tendrá 20 dientes y noperderá su último diente de leche hasta aproximadamente los 12 años. ¡Es un período muy largo y una razón verdaderamente buena para asegurarse de limpiarles los dientes, las encías y la lengua a nuestros hijos! Los dientes de leche son importantes para masticar, digerir y hablar bien y para teneruna buena autoestima.

Conocer la boca de su niño pequeño y saber qué dientes tiene y cómo son, le ayudará a reconocer cualquier cambio.

Recuerde que debe evitar compartir artículos como tenedores, cucharas, pajitas y tasas con su niño pequeño paraprevenir la propagación de las bacterias que causan enfermedades dentales.

12 a 24 Meses

A esta edad, su niño pequeño deberia tener su propio cepillo de dientes para jugar o hacer de cuenta que se está cepillado los dientes junto con usted. A los niños de esta edad les gusta imitar lo que ven, pero recuerde que todavía no están listos para cepillarse los dientes solos. Tener un "companyero" con quien cepillarse (un padre, cuidador o hermano mayor) sera útil.

Niños de 6 meses a 3 años de edad deben untarle muy poca pasta dental. Mayores de 3 años deben usar una cantidad del tamaño de una arveja / un chícharo. ***Asegúrese de limpiar todos los lados de los dientes haciendo un movimiento circular, y no se olvide de la lengua. Los dientes deben cepillarse por lo menos dos veces al día. El momento más importante es a la hora de acostarse y se debe usar un cepillo de dientes de cerdas SUAVES.***

No se olvide de hacer que su niño ESCUPA y se ENJUAGUE con agua para evitar que trague la pasta dentifrice.

¿Por qué debo limpiarle los dientes a mi bebé?

¿Por qué debo limpiarle los dientes a mi bebé?

Cuando su niño cumpla los 3 años tendrá 20 dientes y no perderá su último diente de leche hasta aproximadamente los 12 años. ¡Es un período muy largo y una razón verdaderamente buena para ocuparse de limpiarles los dientes, las encías y la lengua a nuestros hijos! Los dientes de leche son importantes para masticar, digerir y hablar bien y para tener buena autoestima.

Conocer la boca de su niño pequeño y saber qué dientes tiene y cómo son, le ayudará a reconocer cualquier cambio.

Recuerde que debe evitar compartir artículos como tenedores, cucharas, pajitas y tasas con su niño pequeño para prevenir la propagación de las bacterias que causan enfermedades dentales.

24 a 36 Meses

"¡Puedo hacerlo solo!" ¿Le suena conocido? A esta edad, los niños quieren hacer todo como 'los más grandes', incluso bañarse y cepillarse los dientes solos. Lamentablemente, aún no tienen la coordinación para limpiarse bien los dientes, las encías y la lengua. Está bien dejar que su niño pequeño haga de cuenta que se cepilla los dientes solo, siempre y cuando usted se los vuelva a cepillar después.

Continúa lavando los dientes con un cepillo de cerdas SUAVES por lo menos 2 veces por día, usando una capa minúscula de pasta dental con fluoruro.

Es sumamente importante mantener la rutina de cepillado dental cuando su niño esté más ocupado con actividades preescolares y citas de juego con amigos.

No se olvide hacer que su niño ESCUPA y se ENJUAGUE con agua para evitar que trague la pasta dentifrice.

¿Por qué debo limpiarle los dientes a mi bebé?

¿Por qué debo cepillarle los dientes a mi niño pequeño?

Cuando su niño cumpla los 3 años tendrá 20 dientes y noperderá su último diente de leche hasta aproximadamente los 12 años. ¡Es un período muy largo y una razón verdaderamente buena para ocuparse de limpiarles los dientes, las encías y la lengua a nuestros hijos! Los dientes de leche son importantes para masticar, digerir y hablar bien y para tener buena autoestima.

Conocer la boca de su niño pequeño y saber qué dientes tiene y cómo son, le ayudará a reconocer cualquier cambio.

Recuerde que debe evitar compartir artículos como tene- dores, cucharas, pajitas y tasas con su niño pequeño para prevenir la propagación de las bacterias que causan enfermedades dentales.

36 Meses a 5 años

Los niños generalmente necesitan avuda con el cepillado de los deintes hasta que tengan aproximadamente 6 o 7 años. A esta edad, han desarrollado la coordinación manual y el conocimiento para cepillarse correctamente solos. Hasta entonces, usted tendra que ayudarles a cepillarse cada día. Para estimular la coordinación manual, párase detrás de su niño para darle apoyo mientras él o ella aprende a usar el cepillo de dientes.

Use siempre un cepillo de dientes de cerdas SUAVES indicándole a su niño que haga movimientos circulares amplios alrededor de los dientes, las encías y la lengua; Y no olvides la cantidad de pasta dental del tamaño de una arveja / un chícharo.

No se olvide de hacer que su niño ESCUPA y se ENJUAGUE con agua para evitar que trague la pasta dentífrica.

Puede ser útil que su niño aprenda a cepillarse frente a un espejo y que se pare sobre un banquito para estar a la altura del lavabo.